



ПРИМІРНЕ МУЛЬТИПРОФІЛЬНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ (сніданок)

на осінній період 2026 року для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів загальної
середньої освіти міста Рівного:

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненський ліцей «Літер»

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»



Примірне чотиритижневе сезонне меню: Сніданки мультипрофіль м. Рівне ОСІНЬ 2026. ТОВ "Рамедас Україна".

Алерген		ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів																	
				1-4кл						5-8кл						9-11кл					
				Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В			
				г	525	18	17	73	г	600	21	21	81	г	675	23	23	93			
				1 тиждень																	
Понеділок (І-1)				1-4кл						5-8кл						9-11кл					
				(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Сніданок				85	59	1,33	3,08	7,48	100	70	1,25	4,15	6,53	100	70	1,25	4,15	6,53			
Салат з капусти та моркви																					
Макендиз з м'ясом птиці				180	390	17,68	20,42	34,47	200	497	22,67	26,22	43,7	220	539	25,11	29,74	44,01			
Сік фруктовий пастеризований				200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8			
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
Разом "Сніданок":					630	19,61	23,9	84,15		748	24,52	30,77	92,43		790	26,96	34,29	92,74			
Стандарт 2(сніданок)				(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Овочі парові				60	61	1,7	2,87	6,77	75	76	2,14	3,46	8,61	75	76	2,14	3,46	8,61			
Скрамбл				60	95	5,49	7,35	1,72	75	112	5,83	8,74	2,66	75	112	5,83	8,74	2,66			
Каша гречана розсипчаста				120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59	150	231	7,74	4,91	38,59			
Какао з молоком				200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4			
Хліб цільнозерновий				30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
Фрукти свіжі сезонні (яблука)				100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
Разом "Стандарт 2(сніданок)":					583	22,95	22,86	75,99		710	26,66	27,56	96,16		710	26,66	27,56	96,16			
Вівторок (І-2)				1-4кл						5-8кл						9-11кл					
				(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Сніданок				75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8			
Салат з буряка з сиром																					
Шніцель рибний				60	101	11,13	3,66	5,9	90	145	16,49	5,46	7,6	110	181	21,74	6,75	8,5			
Рагу з картоплі та овочів				150	157	3,2	4,69	25,15	180	198	4,2	5,55	32,27	180	198	4,2	5,55	32,27			
Компот із сухофруктів				200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75			
Фрукти свіжі сезонні (банани)				100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8			
Хліб цільнозерновий				30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
Разом "Сніданок":					594	22,86	18,26	90,3		727	30,62	22,52	108,92		763	35,87	23,81	109,82			

Стандарт 2(сніданок)		[6*-11 років]						(11-14 років)						(14-18 років)					
4,831	Салат з капусти та кукурудзи	80	62	1,49	3,28	7,27	100	80	1,83	4,34	9,01	100	80	1,83	4,34	9,01			
7,82	М'ясо запечене з сиром	60	147	19,6	7,17	0,87	85	194	26,94	9,07	1,19	100	221	31,9	9,76	1,37			
1,53	Булгур з овочами	140	201	4,76	4,95	32,84	170	241	5,48	6,79	37,72	170	241	5,48	6,79	37,72			
2,16	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48			
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
Разом "Стандарт 2(сніданок)":			540	28,54	18,23	69,56		693	38,34	24,63	86,3		720	43,3	25,32	86,48			

Середа (1-3)

Середнє (1-3)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Сніданок		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
14,22	Овочі запечені	75	63	1,94	3,23	6,27	90	76	2,31	3,77	7,69	90	76	2,31	3,77	7,69
9,16	Львівський сирник з морквою	100	264	17,25	9,3	30,82	120	319	20,14	12,1	35,8	120	318	20,15	12,1	35,4
1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59	150	231	7,74	4,91	38,59
13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2
Разом "Сніданок":		570	26,18	17,82	78,54		685	30,97	22,28	92,53		684	30,98	22,28	92,13	

Стандарт 2(сніданок)		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
14,21	Ікра овочева	65	68	1,09	3,06	10,22	80	88	1,32	4,08	12,75	80	88	1,32	4,08	12,75			
8,22	Рибні стріпси	50	101	11,2	3,77	5,57	80	151	16,73	5,6	8,36	100	198	22,16	7,42	10,45			
1,45	Картопля запечена з сиром	130	207	6,33	9,56	22,81	160	249	7,04	11,42	28,33	160	249	7,04	11,42	28,33			
2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8			
12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1			
Разом "Стандарт 2(сніданок)":		554	19,22	16,69	80,5		666	25,69	21,4	91,34		713	31,12	23,22	93,43				

Четвер (1-4)

Четвер (1-4)				1-4кл				5-8кл				9-11кл				
				(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)				
	Сніданок															
4,131	Салат з огірків та помідорів або	60	46	0,54	3,07	4,4	75	49	0,69	3,09	5,05	75	49	0,69	3,09	5,05
4,41	Салат з солоних огірків з цибулею	60	36	0,49	3,05	1,71	75	38	0,61	3,06	2,11	75	38	0,61	3,06	2,11
7,6	Болі з курки	75	190	8,58	16,28	2,79	95	249	11,94	21,2	3,58	120	288	14,16	24,47	4,11
1,53	Булгур з овочами	140	201	4,76	4,95	32,84	170	241	5,48	6,79	37,72	170	241	5,48	6,79	37,72

2,16	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48
13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Четвер (1-4) з Салатом з огірків та помідорів:																
		567	16,57	27,13		68,61		717	22,2	35,51	84,73		756	24,42	38,78	85,26
Всього за день Четвер (1-4) з Салатом з солоних огірків з цибулькою:																
		557	16,52	27,11		65,92		706	22,12	35,48	81,79		745	24,34	38,75	82,32

Стандарт 2(сніданок)		6+ -11 років				11-14 років				14-18 років							
ЗН, кг/дл	4,88	Салат з моркви та куркури/дзи з олією	100	82	1,55	4,54	9,25	120	99	1,85	5,64	11,05	120	99	1,85	5,64	11,05
	1,5	Каша пшоняна розсипчаста	120	184	5,45	3,73	31,64	150	229	6,81	4,66	39,51	150	229	6,81	4,66	39,51
ГЗН, кг/дл, вкл. жиру	9,4	Запіканка з сиру кисломолочного з ванілію	100	229	17,16	7,09	27,05	100	229	17,16	7,09	27,05	120	278	20,75	8,98	31,94
	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
Мг/дл	2,22	Компот з яблук та ягід	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
Разом "Стандарт 2(сніданок)":			576	25,37	16,82	84,18		638	27,03	18,85	93,85		687	30,62	20,74	98,74	

П'ятниця (1-5)		1-4кл				5-8кл				9-11кл						
Сніданок		(6-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
4,29	Салат з капусти, олірків та кропу або	60	35	0,87	2,06	3,85	80	52	1,15	3,08	5,79	80	52	1,15	3,08	5,79
4,831	Салат з капусти та кукурудзи	60	40	1,07	2,2	4,3	80	62	1,49	3,28	7,27	80	62	1,49	3,28	7,27
10,2	Омлет натуральний	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94
1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59
2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за День П'ятниця (1-5) з Салатом з капусти, олірків та кропу :		547	20	23	71		664	23	27	92		664	23	27	92	
Всього за день П'ятниця (1-5) з Салатом з капусти та кукурудзи:		552	20	23	71		674	23	27	93		674	23	27	93	

		Стандарт 2(сніданок)						(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
4,98	Салат з помідора з олією або	75	53	0,84	3,13	5,76	90	69	0,99	4,16	7,46	90	69	0,99	4,16	7,46	90	69	0,99	4,16	7,46				
4,44	Салат з моркви по корейськи	75	60	1	3,11	8,17	90	78	1,19	4,12	10,42	90	78	1,19	4,12	10,42	90	78	1,19	4,12	10,42				
13,8	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0				
7,54	Биточок з курки	60	165	8,1	13,45	4,2	75	233	11,44	19,35	5,12	90	283	13,72	23,62	6,12	90	283	13,72	23,62	6,12				
1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	198	5,51	3,46	35,63	150	198	5,51	3,46	35,63	150	198	5,51	3,46	35,63				
5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75				
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4				
13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5				
Разом "Стандарт 2(сніданок)":			668	20,9	29,47	86,63		858	27,06	39,84	108,28		908	29,34	44,11	109,28		908	29,34	44,11	109,28				
Всього за день П'ятниця (1-5) Стандарт 2 (сніданок) з			608	19,9	26,36	78,46		780	25,87	35,72	97,86		830	28,15	39,99	98,86		830	28,15	39,99	98,86				
Салатом з помідора з олією:			615	20,06	26,34	80,87		789	26,07	35,68	100,82		839	28,35	39,95	101,82		839	28,35	39,95	101,82				
Всього за день П'ятниця (1-5) Стандарт 2 (сніданок) з																									
Салатом з моркви по корейськи:																									
В середньому за 1 тиждень Салатом з огірків та помідорів, Салатом з капусти, огірків та кропу:			582	21	22	78		708	26	28	94		731,4	28	29	94		731,4	28	29	94				
В середньому за 1 тиждень з Салатом з солоних огірків з цибулькою, Салатом з капусти та кунжуту:			583	21	22	79		710,2	26	28	94		733,4	28	29	95		733,4	28	29	95				
В середньому за 1 тиждень Стандарт 2 (сніданок) з			572	23	20	78		697	29	26	93		732	32	27	95		732	32	27	95				
Салатом з помідора з олією:																									
В середньому за 1 тиждень Стандарт 2 (сніданок) з			574	23	20	78		699	29	26	94		734	32	27	95		734	32	27	95				
Салатом з моркви по корейськи:																									
Понеділок (1-1)			1-4кл						5-8кл						9-11кл										
Сніданок			(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)										
Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)		80	18	0,88	0,16	3,68	100	23	1,1	0,2	4,6	100	23	1,1	0,2	4,6	100	23	1,1	0,2	4,6				
4,3	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0				
13,8	Шніцель з курки	60	122	17,64	3,92	4,31	75	172	25,24	5,28	6,13	90	210	30,48	6,44	7,95	90	210	30,48	6,44	7,95				
7,43	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,82				
1,4	Рідкий узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34				
2,9	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4				
12,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5				
13,3	Разом "Сніданок":		542	30,2	14,02	78,7		689	40,64	17,88	98,79		727	45,88	19,04	100,61		727	45,88	19,04	100,61				
Разом "Сніданок":																									

		(6-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Стандарт 2(сніданок)		100	73	1,25	4,15	7,52	120	85	1,5	4,68	8,94	120	85	1,5	4,68	8,94			
5,74	Салат з капусти та моркви	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94			
10,2	Омлет натуральний																		
	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	198	5,51	3,46	35,63	150	198	5,51	3,46	35,63			
1,1	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4			
2,13	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
12,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
13,3	Разом "Стандарт 2(сніданок)" :	562	20,7	22,58	73,61		662	23,43	25,54	91,81		662	23,43	25,54	91,81				

[illegible]

		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Стандарт 2(сніданок)		75	49	0,69	3,09	5,05	90	60	0,82	4,11	5,64	90	60	0,82	4,11	5,64			
4,131	Салат з огірків та помідорів або Салат з солоних огірків з цибулею	75	38	0,61	3,06	2,11	90	49	0,74	4,07	2,58	90	49	0,74	4,07	2,58			
4,41	Біфстроганів з курки	75	176	8,51	14,73	3,8	90	238	11,88	19,93	4,8	110	278	14,11	23,34	5,32			
7,4	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59	150	231	7,74	4,91	38,59			
1,3	Компот з яблук та ягід	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09			
2,22	Фрукти свіжі сезонні (груші)	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05			
12,6	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
13,3	Всього за День Вівторок (II-2) Стандарт 2(сніданок) з Салатом з огірків та помідорів :	524	17,94	24,37	64,69		692	24,37	33,31	83,67		732	26,52	36,68	81,13				
	Всього за День Вівторок (II-2) Стандарт 2(сніданок) з Салатом з солоних огірків з цибулею:	513	17,86	24,34	61,75		681	24,29	33,27	80,61		721	26,52	36,68	81,13				

Середа (II-3)

Середня (п-3)		1-4кл (6*-11 років)				5-8кл (11-14 років)				9-11кл (14-18 років)						
Сніданок		75	53	0,84	3,13	5,76	90	69	0,99	4,16	7,46	90	69	0,99	4,16	7,46
Салат з помідора з олією або		75	60	1	3,11	8,17	90	78	1,19	4,12	10,42	90	78	1,19	4,12	10,42
Салат з моркви по корейськи		75	152	9,63	10,6	4,21	75	152	9,63	10,6	4,21	75	152	9,63	10,6	4,21
Фритата з сиром		140	201	4,76	4,95	32,84	170	241	5,48	6,79	37,72	170	241	5,48	6,79	37,72
Булгур з овочами		200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
Сім фруктовий пастеризований		100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Фрукти свіжі сезонні (яблука)		30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Хліб цільнозерновий																

Всього за день Середа (II-3) з Салатом з помідора з олією :

658 17,93 21,48 99,71

762 20,2 25,95 116,09

762 20,2 25,95 116,09

Всього за день Середа (II-3)з Салатом з моркви по корейськи:

665 18,93 24,59 105,89

771 18,93 24,59 105,89

771 18,93 24,59 105,89

Стандарт 2(сніданок)

		Стандарт 2(сніданок)			(6*-11 років)			(11-14 років)			(14-18 років)		
МІЛД	4,74	Салат з бурека з сиром	75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8	9
СТІР	8,32	Фішбол в соусі	75	119	11,22	4,65	8,41	90	161	16,56	5,88	10,89	12,04
МІЛД	1,4	Пюре овочеве	130	151	2,72	5,66	21,49	160	196	3,4	7,86	26,87	26,87
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	14,75
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	9,5
СТІР	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	24,5
Разом "Стандарт 2(сніданок)":				557	21,87	20,32	76,85		692	29,29	25,35	94,51	95,66

Четвер (II-4)

Четвер (11-4)		1-4кл (6*-11 років)			5-8кл (11-14 років)			9-11кл (14-18 років)			
	Сніданок	85	59	1,33	3,08	7,48	100	73	1,25	4,15	7,52
	Салат з капусти та моркви	60	165	8,1	13,45	4,2	75	233	11,44	19,35	5,12
	Биточок з курки.	120	184	6,21	3,79	31	150	231	7,74	4,91	38,59
ЗЛГ	Каша гречана розсипчаста	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
ЗНМ/ЗЛ	Какао з молоком	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
МНМ/ЗЛ	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	580	23,09	26,77	64,48	709	27,88	34,86	73,03	759
	Разом "Сніданок":										

Разом "Сніданок":

580 23,09 26,77 64,48

709 27,88 34,86 73,03

759 30,16 39,13 74,03

Стандарт 2(сніданок)										
Овочі зазначені										
(6*-11 років)										
14,22	75	63	1,94	3,23	6,27	90	76	2,31	3,77	7,69
1,5	120	184	5,45	3,73	31,64	150	229	6,81	4,66	39,51
9,16	100	264	17,25	9,3	30,82	120	319	20,14	12,1	35,8
13,1	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
2,16	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48
12,5	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Разом "Стандарт 2(сніданок)":										
		627	26,56	17,59	94,26					
(11-14 років)										
(14-18 років)										

Стандарт 2(сніданок)										
Сніданок										
Ікра овочева										
Картопля тушкована										
Панкейки з сиром нислємолочним										
Сметана										
Компот із сухофруктів										
Фрукти свіжі сезонні (япельсини)										
Разом "Сніданок":										
1-4кл										
(6*-11 років)										
14,21	65	68	1,09	3,06	10,22	80	88	1,32	4,08	12,75
1,33	120	143	3,06	3,29	24,44	150	174	3,55	4,73	28,24
9,28	100	258	16,85	8,42	30,14	125	314	19,61	10,58	36,79
13,1	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
5,27	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,4	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Разом "Сніданок":										
584 22,71 16,17 89,3										
5-8кл										
(11-14 років)										
(11-14 років)										
(14-18 років)										
(14-18 років)										

Стандарт 2(сніданок)		(6*-11 років)														
4,29	Салат з капусти, огірків та кропу або Капуста тушкована	80	52	1,15	3,08	5,79	100	71	1,5	4,1	7,93	100	71	1,5	4,1	7,93
14,1	Курка в сметані запечена	75	69	1,92	3,11	9,22	75	72	1,92	3,11	10,22	75	72	1,92	3,11	10,22
7,171	Каша пшенична розсипчаста	75	139	17,38	6,7	2,53	95	186	24,58	8,6	3,1	110	221	29,39	10	3,8
1,4	Сік фруктовий пастеризований	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,8
2,2	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,1
12,3		100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,10
Всього за День П'ятниця (11-5) Стандарт 2(сніданок) з Салатом з капусти, огірків та кропу :		549		24,34	12,92	82,79		659	33,11	16,7	93,05		694	37,92	18,1	93,1
Всього за День П'ятниця (11-5) Стандарт 2(сніданок) з Капостою тушкованою:		566		25,11	12,95	86,22		660	33,53	15,71	95,34		695	38,34	17,11	96,1
В середньому за 2 тиждень з Салатом з помідора з		583		23	19	82		710,2	29	25	98		737	32	26	95,1

Стандарт 2(сніданок)									
Салатом з капусти, огірків та кропу:									
566	25,11	12,95	86,22						
660	33,53	15,71	95,34						
695	38,34	17,11	96,11						

Стандарт 2(сніданок)									
Салатом з капусти, огірків та кропу:									
583	23	19	82						
710,2	29	25	98						
737	32	26	99						

В середньому за 2 тиждів з салатом з моркви по норейські:

В середньому за 2 тиждів Стандарт 2(сніданок) з салатом з огірків та помідорів, з салатом з капусти, огірків та кропу:

В середньому за 2 тиждів Стандарт 2(сніданок) з салатом з солоних огірків з цибулькою, з капустою тушкованою:

585	24	20	84	712	29	24	96	738,8	12	26	97
588	25	15	89	699,5	32	19	101	717	35	20	101
597	26	15	90	700	32	19	102	717,5	35	19	102

3 тиждів

Понеділок (III-1)

Понеділок (III-1)		1-4кв (6-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)					
Сніданок	80	62	1,49	3,28	7,27	80	62	1,49	3,28	7,27	80	62	1,49	3,28	7,27
Салат з капусти та кукурудзи	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94	50	88	5,47	6,95	0,94
Омлет натуральний															
Макарони (Спагетті) з томатним соусом	130	200	5,09	4,66	34,34	160	273	6,29	8,36	42,97	160	273	6,29	8,36	42,97
Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Разом "Сніданок":	566	20,6	21,04	75,75		639	21,8	24,74	84,38		639	21,8	24,74	84,38	

Стандарт 2(сніданок)

4,98	Салат з помідора з олією або	60	36	0,49	3,05	1,71	75	38	0,61	3,06	2,11	75	38	0,61	3,06	2,11
4,41	Салат з солоних огірків з цибулькою	75	190	8,58	16,28	2,79	95	249	11,94	21,2	3,58	120	288	14,16	24,47	4,11
7,6	Болі з курки	140	201	4,76	4,95	32,84	170	241	5,48	6,79	37,72	170	241	5,48	6,79	37,72
1,53	Булгур з овочами	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4

Всього за день Понеділок (III-1) Стандарт 2(сніданок) з салатом помідора з олією:

534	14,81	24,68	62,49	635	19,01	31,45	68,56	674	21,23	34,72	69,09
-----	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

Всього за день Понеділок (III-1) Стандарт 2(сніданок) з салатом з солоних огірків з цибулькою:

Понеділок (III-2)

Сніданок													
Місяць	4,74	Салат з бурини з сиром	75	114	4,35	7,41	8	75	114	4,35	7,41	8	12,04
Вік	8,32	Фішбол в соусі	75	119	11,22	4,65	8,61	90	161	16,56	5,88	10,89	110
Піре з бобовими з маслом													
Місяць	17,1	вершковим	140	275	16,22	5,28	40,99	160	311	17,3	7,07	45,15	160
Вік	5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200
Вік	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	50	23	0,2	0,2	5,2	50	23	0,2	0,2	5,2	50
Вік	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50
Разом "Сніданок":													
			625	34,44	20,04	82,3			751	42,26	24,56	98,74	

		(6-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
Стандарт 2(сніданок)		75	76	2,14	3,46	8,61	90	93	2,55	4,55	9,91	90	93	2,55	4,55	9,91
Овочі парові		180	390	17,68	20,42	34,47	200	497	22,67	26,22	43,7	220	539	25,11	29,74	44,01
Макендиз з м'ясом птиці		200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
Сік фруктовий пастеризований		100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
Фрукти свіжі сезонні (груші)		644	20,42	24,18	84,98			768	25,82	31,07	95,51		810	28,26	34,59	95,82
Разом "Стандарт 2(сніданок)":		5-8кл 9-11кл														

Середа (III-3)

		Сніданок																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Стандарт 2(сніданок)																	
п/п	Вік	Назва продукту	(6-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
			ккал	б	ж	в	ккал	б	ж	в	ккал	б	ж	в			
1	4,44	Салат з моркви по корейськи	75	60	1	3,11	8,17	75	60	1	3,11	8,17	75	60	1	3,11	8,17
2	14,11	Рагу з картоплі та овочів	150	157	3,2	4,69	25,15	180	198	4,2	5,55	32,27	180	198	4,2	5,55	32,27
3	9,28	Панкейки з сиром кислоомолочним	100	258	16,85	8,42	30,14	125	314	19,61	10,58	36,79	125	314	19,61	10,58	36,79
4	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
5	2,17	Чай з лимоном	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78	200	16	0,25	0,03	3,78
6	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
7	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Разом "Стандарт 2(сніданок)" :			615	24,53	20,05	91,69		760	29,69	24,67	115,26		760	29,69	24,67	115,26	

Четвер (III-4)

Четвер (III-IV)		1-4кл (6-11 років)				5-8кл (11-14 років)				9-11кл (14-18 років)					
Сніданок		Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)		Сир твердий		Печення по-домашньому з куркою		Компот із сухофруктів		Фрукти свіжі сезонні (яблука)		Хліб цільнозерновий			
4,3	80	18	0,88	0,16	3,68	100	23	1,1	0,2	4,6	100	23	1,1	0,2	4,6
13,8	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0
7,25	180	292	10,47	17,08	24,74	200	379	14,38	22,82	30,1	220	429	16,58	26,94	31,42
5,27	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,3	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
13,3	30	71	2,1	2,1	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Разом "Сніданок":		542	17,88	24,39	68,27	682	23,41	31,77	84,35	732	25,61	35,89	85,67		

Вік	Стандарт 2(сніданок)	(6+11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
		80	88	1,32	4,08	12,75	90	92	1,49	4,09	13,88	90	92	1,49	4,09	13,88
14,21	Каша овочева	60	95	5,49	7,35	1,72	75	112	5,83	8,74	2,66	75	112	5,83	8,74	2,66
10,141	Скрамбл	120	184	5,45	3,73	31,64	150	229	6,81	4,66	39,51	150	229	6,81	4,66	39,51
1,5	Каша пшоняна расписчаста	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
2,13	Какао з молоком	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
13,3	Хліб цільнозерновий	610	21,81	24,01	82,61	724	25,08	27,94	102,35	724	25,08	27,94	102,35	724	25,08	27,94
Разом "Стандарт 2(сніданок)":																

				1-4кл				5-8кл				9-11кл						
				(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
П'ятниця (III-5)		Сніданок		50	49	1,42	2,31	5,42	60	61	1,7	2,87	6,77	60	61	1,7	2,87	6,77
	Овочі парові			140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59
	Рис з овочами																	
	Зап'янка з сиру кисломолочного з ваніллю			110	246	18,68	7,83	28,4	110	246	18,68	7,83	28,4	130	293	22,34	9,58	32,94
	Ягідне кулі			30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08
	Чай			200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48
	Хліб цільнозерновий			30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
	Фрукти свіжі сезонні (япельсини)			70	28	0,63	0,14	6,65	70	28	0,63	0,14	6,65	70	28	0,63	0,14	6,65
	Разом "Сніданок":			629	629	26,74	18,43	97,09	741	741	29,4	21,81	117,47	788	788	33,06	23,56	122,4

		Стандарт 2(сніданок)										(6-11 років)										(11-14 років)										(14-18 років)									
		Капуста тушкована		Риба в скоринці		Картопля тушкована		Ягідний узвар		Фрукти свіжі сезонні (яблука)		Хліб цільнозерновий		Разом "Стандарт 2(сніданок)"																											
ВІСІ	ВІСІ	75	73	145	143	55	45	71	532	593	75	73	189	174	55	45	119	655	704,8	75	73	235	235	174	55	45	119	701	738,2	75	73	235	235	174	55	45	119				
		1,97	3,11	8,24	3,06	0,52	0,4	2,1	22,5	26	1,97	3,11	19,93	3,55	0,52	0,4	3,5	29,87	31	1,97	3,11	25,82	25,82	3,55	0,52	0,4	3,5	35,76	34	1,97	3,11	25,82	25,82	3,55	0,52	0,4	3,5				
		10,42	2,98	24,44	13,34	10,4	14,7	14,7	76,28	82	10,42	10,42	28,24	13,34	10,4	24,5	24,5	90,63	96	10,42	10,42	11,46	11,46	4,73	13,34	10,4	24,5	23,75	26	10,42	10,42	11,46	11,46	4,73	13,34	10,4	24,5				
		589	21	22	80	711,4	26	28	95	736,8	28	29	96	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95				
		587	21	22	80	708	26	28	94	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95	733,8	28	29	95				
		4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень	4 тиждень					
		1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл	1-4кл					
		5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл	5-8кл					
		9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл	9-11кл					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років					
		14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14-18 років	14												

Вівторок (IV-2)		1-4кв (6*-11 років)						5-8кв (11-14 років)						9-11кв (14-18 років)					
Сніданок		90	76	2,31	3,77	7,69	110	90	2,83	4,33	9,42	110	90	2,83	4,33	9,42			
14,22	Овочі запечені	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	150	227	7,61	4,88	37,96			
1,3	Каша гречана розсипчаста	100	258	16,85	8,42	30,14	125	314	19,61	10,58	36,79	125	314	19,61	10,58	36,79			
9,28	Панкейки з сиром кисломолочним	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25			
13,1	Сметана	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34			
2,9	Піщаний увар	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)		631	26,52	17,63	92,82		744	31,2	21,44	108,16		744	31,2	21,44	108,16			
Разом "Сніданок":																			

Стандарт 2(сніданок)		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)		60	14	0,66	0,12	2,76	60	14	0,66	0,12	2,76	60	14	0,66	0,12	2,76			
4,3	Биточок з мурки .	60	165	8,1	13,45	4,2	75	233	11,44	19,35	5,12	90	283	13,72	23,62	6,12			
7,54	Макарони (Спагетті) з томатним соусом	130	200	5,09	4,66	34,34	160	273	6,29	8,36	42,97	160	273	6,29	8,36	42,97			
1,37	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4			
2,13	Фрукти свіжі сезонні (япельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5			
12,4	Разом "Стандарт 2(сніданок)":		546	21,8	24,48	62,2		687	26,34	34,08	71,75		737	28,62	38,35	72,75			

Середа (IV-3)		1-4кл						5-8кл						9-11кл					
Сніданок		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
	Ікра овочева	65	68	1,09	3,06	10,22	80	88	1,32	4,08	12,75	80	88	1,32	4,08	12,75			
Гаряча	Рибні стріпси	50	101	11,2	3,77	5,57	80	151	16,73	5,6	8,36	100	198	22,16	7,42	10,45			
М'ясо	Картопля запечена з сиром	130	207	6,33	9,56	22,81	160	249	7,04	11,42	28,33	160	249	7,04	11,42	28,33			
	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75			
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
Хліб	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5			
Разом "Сніданок":		554	21,7	19,19	78,45		714	29,57	25,5	99,09		761	35	27,32	101,18				

Стандарт 2(сніданок)		(6*-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)						
8	Салат з моркви та кукурудзи з олією	60	54	0,91	3,3	5,45	75	61	1,16	3,39	6,91	75	61	1,16	3,39	6,91
2	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59
	Запіканка з сирю кисломолочного з ваніліно	100	229	17,16	7,09	27,05	100	229	17,16	7,09	27,05	100	229	17,16	7,09	27,05
	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05
	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
	Разом "Стандарт 2(сніданок)":	597	24,43	19,81	87,86	704	27,06	22,72	108,35	704	27,06	22,72	108,35			

Четвер (IV-4)

Четвер (IV-4)		Сніданок																							
		1-4кл								5-8кл								9-11кл							
		(6*-11 років)								(11-14 років)								(14-18 років)							
к/г	к/г	4,29	Салат з капусти, огірків та кропу або	80	52	1,15	3,08	5,79	100	71	1,5	4,1	7,93	100	71	1,5	4,1	7,93							
к/г	к/г	14,1	Капуста тушкована	75	69	1,92	3,11	9,22	75	72	1,92	3,11	10,22	75	72	1,92	3,11	10,22							
к/г	к/г	7,6	Болі з курки	75	190	8,58	16,28	2,79	95	249	11,94	21,2	3,58	120	288	14,16	24,47	4,11							
к/г	к/г	1,4	Каша пшенична розсипаста	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,82							
к/г	к/г	2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8							
к/г	к/г	12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05	50	21	0,2	0,15	5,05							
Всього за День Четвер (IV-4) з Салатом з капусти, огірків та кропу :				576	15,34	22,25	77,7		698	20,27	29,05	88,18		737	22,49	32,32	88,71								
Всього за День Четвер (IV-4) з Капостою тушкованою:				593	16,11	22,28	81,13		699	20,69	28,06	90,47		738	22,91	31,33	91								

Стандарт 2(сніданок)

Стандарт 2(сніданок)		(6*-11 років)						(11-14 років)						(14-18 років)					
МДЛ	4,74	Салат з буряка з сиром	75	114	4,35	7,41	8	85	127	4,5	8,42	9	85	127	4,5	8,42	9		
ГЛР,РМ	8,3	Шніцель рибний	60	101	11,13	3,66	5,9	90	145	16,49	5,46	7,6	110	181	21,74	6,75	8,5		
ГЛЗ,МДЛ	1,53	Булгур з овочами	140	200	4,73	4,95	32,59	170	239	5,44	6,79	37,47	170	239	5,44	6,79	37,47		
	2,16	Чай	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48	200	14	0,19	0,03	3,48		
ЗЛГ	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5		
	12,3	Фрукти свіжі сезонні [яблука]	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4		
Разом "Стандарт 2(сніданок)":			545	22,9	18,85	75,07	689	30,52	25,1	92,45	725	35,77	26,39	93,35					

П'ятниця (IV-5)

П'ятниця (IV-5)	Сніданок	1-4 кл				5-8 кл				9-11 кл			
		(6-11 років)				(11-14 років)				(14-18 років)			
Пн	4,98	Салат з помідора з олією або	75	53	0,84	3,13	5,76	90	69	0,99	4,16	7,46	7,46
Вт	4,44	Салат з моркви по корейськи	75	68	0,97	4,1	8	90	86	1,17	5,12	10,26	10,26
Среда	10,141	Сиромби	60	95	5,49	7,35	1,72	75	112	5,83	8,74	2,66	2,66
Чт	2,1	Макарони впрома з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	198	5,51	3,46	35,63	35,63
П'ят	2,13	Каша з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	11,4
Сб	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	10,4
Нед	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	24,5
Всього за день П'ятниця (IV-5) з Салатом з помідора з олією													
Всього за день П'ятниця (IV-5) з Салатом з моркви по корейськи													
Всього за день П'ятниця (IV-5) з Салатом з моркви по корейськи													

Стандарт 2(сніданок)

4,831	Салат з капусти та курчави	80	62	1,49	3,28	7,27	100	80	1,83	4,34	9,01	100	80	1,83	4,34	9,01
13,8	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0
7,25	Печиво по-домашньому з куркою	180	292	10,47	17,08	24,74	200	379	14,38	22,82	30,1	220	429	16,58	26,94	31,42
5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5

Разом "Стандарт 2(сніданок)":

586	18,49	27,51	71,86	739	24,14	35,91	88,76	789	26,34	40,03	90,08
-----	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

В середньому за 4 тиждів з Салатом з огірків та помідорів, Салатом з капустою, огірків та кропу,

Салатом з помідора з олією:

578	21	20	80	707	26	26	97	728	28	27	98
-----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----

В середньому за 4 тиждів з Салатом з солоних огірків з цибулею, Капустою тушкованою, Салатом з моркви по корейськи:

592	23	20	82	722,6	29	26	99	749,2	32	27	100
-----	----	----	----	-------	----	----	----	-------	----	----	-----

В середньому за 4 тиждів Стандарт 2(сніданок):

573	21	22	77	693,2	25	28	91	720	27	30	92
-----	----	----	----	-------	----	----	----	-----	----	----	----

В середньому по меню Сніданок:

584	23	20	81	707	28	26	96	733,7	31	27	97
-----	----	----	----	-----	----	----	----	-------	----	----	----

В середньому по меню Сніданок:

588	23	21	82	712	29	25	96	739,9	31	27	97
-----	----	----	----	-----	----	----	----	-------	----	----	----

В середньому по меню Стандарт 2(сніданок):

581	23	20	81	700	28	25	95	726,6	30	27	96
-----	----	----	----	-----	----	----	----	-------	----	----	----

В середньому по меню Стандарт 2(сніданок):

582	23	20	81	700	28	25	95	726,4	31	26	96
-----	----	----	----	-----	----	----	----	-------	----	----	----