

# ЗУПИНИ НАСИЛЬСТВО - ОБЕРИ ЩАСЛИВЕ МАЙБУТНЄ

ДІТИ СТАЮТЬ СВИДКАМИ  
**ДОМАШНЬОГО  
НАСИЛЬСТВА**  
В 90% ВИПАДКІВ

найзначущий сповісник  
**НАСИЛЬСТВА -  
МОВЧАННЯ**

30 % САМОГУБСТВ І  
60 % ВБИВСТВ  
ПОВ'ЯЗАНІ ІЗ  
НАСИЛЬСТВОМ У СІМ'І

ГЕНДЕРНЕ НАСИЛЬСТВО МАЄ ФОРМИ  
ФІЗИЧНОГО, СЕКСУАЛЬНОГО, ЕКОНОМІЧНОГО ТА  
ПСИХОЛОГІЧНОГО ПРИНИЖЕННЯ



МАЙЖЕ 100% МАТЕРІВ,  
ЯКІ ЗАЗНАЛИ ФІЗИЧНОГО  
НАСИЛЬСТВА У СІМ'І  
**НАРОДЖУЮТЬ  
ХВОРИХ ДІТЕЙ**

НАСИЛЬСТВО ЗАЛИШАЄ  
НЕЗВОРОТНІ СЛІДИ

**25-40% ЖІНОК  
ЗАЗНАЛИ НАСИЛЬСТВА  
ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ**

КОЖНУ ТРЕТЮ ЖІНКУ ХОЧ РАЗ У  
ЖИТТІ БИЛИ, ПРИМУШУВАЛИ ДО  
СТАТЕВОГО ЗВ'ЯЗКУ АБО  
ІНШИМ ЧИНОМ ПРИНИЖУВАЛИ

## Домашнє насильство: що робити та як себе захистити?

Коли ми говоримо про дім, домашні справи, про людей, які живуть разом з нами вдома, на душі стає тепло і світло. Але, чи для всіх так? Для мене все, що стосується моєї домівки асоціюється зі словами: затишок, захист, розуміння, відпочинок. Тому мені важко сприймати вислів «домашнє насилля». Але не залежно від моєї думки, моїх бажань, це ганебне явище існує в наших родинах, в нашому суспільстві. Для тих, хто вважає, що насильство поширене лише в українських сім'ях, хочу заперечити – це явище поширене в усьому світі.

Домашнє насильство – це модель поведінки однієї людини по відношенню до іншої з метою встановлення контролю над нею. Ці люди можуть бути одружені, розлучені або не перебувати у шлюбі, жити разом або зустрічатися. Однією із типових рис насильства у сім'ї є його циклічний характер. Першою фазою цього циклу є зростання напруги. Поступово, але неухильно напруга в сім'ї зростає. Все, що робить або каже жінка (жінка найчастіше є жертвою насилля), викликає глухе роздратування чоловіка. Звичайно, жертва сімейного насильства далеко не завжди ідеальна людина. Проте потенційний кривдник відчуває свого роду насолоду від фіксування її дійсних або уявних недоліків.

Фаза зростання напруги неминуче закінчується другою фазою циклу – гострим вибухом. Безпосереднім поштовхом для вибуху можуть бути труднощі на роботі, конфлікти з начальством, фізичне і нервово навантаження. Такі вибухи відбуваються у стані самозбудження і супроводжуються агресивними,

насильницькими, руйнівними діями, а часто фізичними розправами. Слабкість, сльози, вираз образи в очах жертви викликає лише посилення агресивності.

Скоєне насильство приносить кривднику полегшення, задоволення. Наступає третя фаза насильства – каяття. Кривдник кається, дарує квіти, подарунки і присягає ніколи більше не повторювати такого.. Але це каяття майже ніколи не буває повним. Кривдник, як правило, зберігає переконання, що жертва сама винна у тому, що сталося. Поступово починається новий цикл насильства. З часом проміжки між вибухами зменшуються, а амплітуда підвищується.

Поza законом усе, що принижує честь та гідність людини. Насильство може бути як фізичним, так і психологічним, економічним чи сексуальним. Це не тільки побої та мордування. Словесні образи, залякування, умисне позбавлення житла, їжі, коштів чи документів, перешкоджання в отриманні лікування тощо – є насильством. Погрози вчинення таких дій також є насильством.

Дитина, яка стала свідком (очевидцем) домашнього насильства уже постраждала від нього. Так само дитина не повинна страждати від словесних образ, приниження її гідності. Ніколи не можна замовчувати насильство щодо дітей чи «заради дітей».

Насильство – це злочин, якому немає виправдання. Говорити про насильство не соромно. Це єдиний шлях його подолати.

Шкода, яка заподіюється домашнім насильством, не обмежується рамками однієї сім'ї. Це негативне явище надзвичайно дорого обходиться всьому суспільству як з матеріальної, так і соціальної та моральної точок зору. Все сказане вище приводить нас до незаперечного висновку: боротьба з насильством в сім'ї справа всього суспільства.

Що робити у разі вчинення домашнього насильства?

**Зателефонувати в поліцію за номером 192.**

**Зателефонувати на Національну «гарячу лінію» з попередження домашнього насильства - 116 123**

**Отримати безоплатну правову допомогу (0-800-213-103)**